

ルールについて親子で話し合い「我が家のルール」を宣言しよう！
きちんと守れたか、使い方を毎月ふりかえろう！

親子で話そう!!

我が家のケータイ・スマホルール 2019年度版

保護者の方へ

国の法律や静岡県の条例で、保護者は子どもにフィルタリングサービスを利用させる事が決められています。携帯電話やスマートフォンなど、ネット環境につながる機器を子どもに持たせる場合は、必ずフィルタリングを設定しましょう！

スマートフォンの使用にあたっては、専用のフィルタリングサービスを申し込む、本体にフィルタリングアプリをインストールするなどの対策をとりましょう。

ネット接続ができるゲーム機器などにも、フィルタリング設定をする、ペアレンタルコントロール機能を使うなどの対策をとりましょう。

ご自身の携帯電話やスマートフォンなどの使い方振り返り、子どもの模範になるような使い方をしましょう。

宣言書 年 月 日

わたしたちは、ケータイ・スマホなどを使うとき話し合って決めたルールを守ります。

保護者 子供

ルール1

4 ネットを使うときは、フィルタリングを利用しよう！

1 MON
2 TUE
3 WED
4 THU
5 FRI
6 SAT
7 SUN
8 MON
9 TUE
10 WED
11 THU
12 FRI
13 SAT
14 SUN
15 MON
16 TUE
17 WED
18 THU
19 FRI
20 SAT
21 SUN
22 MON
23 TUE
24 WED
25 THU
26 FRI
27 SAT
28 SUN
29 MON
30 TUE
31 WED

ケータイ・スマホだけでなく、音楽プレーヤーやゲーム機でのネット接続にも注意！

ネットに接続するときは、親子でフィルタリング設定を確認しよう！

親子で話し合うポイント

○フィルタリングってなんだろう？
○どんな機器でもフィルタリングはかかるの？

フィルタリングについて話し合って決めたこと

守れたかな？ 守れたぶんだけ色をぬろう！

保護者 子供

かんべき!100%!
少しできた..50%!
できなかった..0%

ルール2

6 友達を傷つける書き込みはやめよう！

1 SAT
2 SUN
3 MON
4 TUE
5 WED
6 THU
7 FRI
8 SAT
9 SUN
10 MON
11 TUE
12 WED
13 THU
14 FRI
15 SAT
16 SUN
17 MON
18 TUE
19 WED
20 THU
21 FRI
22 SAT
23 SUN
24 MON
25 TUE
26 WED
27 THU
28 FRI
29 SAT
30 SUN
31 MON

文字やスタンプだけでは、あなたの気持ちが伝わりにくいことがあるんだ。自分が「なにげなく書いた言葉」が、他の人を「傷つける言葉」になることも....

静岡県では、「静岡県子どもいじめ防止条例」を制定し、いじめ防止につとめているよ。ネットを通じて他の人に苦痛を与えるのはいじめであり、どんな理由があっても許されません！

親子で話し合うポイント

○相手を傷つける書き込みって何だろう？
○会って会話をするとときとネット上で会話をするとき、なにが違うの？

傷つける言葉について話し合って決めたこと

守れたかな？ 守れたぶんだけ色をぬろう！

保護者 子供

かんべき!100%!
少しできた..50%!
できなかった..0%

ルール3

8 ケータイ・スマホを使いたないように気を付けよう！

1 SUN
2 MON
3 TUE
4 WED
5 THU
6 FRI
7 SAT
8 SUN
9 MON
10 TUE
11 WED
12 THU
13 FRI
14 SAT
15 SUN
16 MON
17 TUE
18 WED
19 THU
20 FRI
21 SAT
22 SUN
23 MON
24 TUE
25 WED
26 THU
27 FRI
28 SAT
29 SUN
30 MON
31 TUE

メッセージのやりとりやゲーム・動画に夢中になると、いつの間にか時間がたって夜中に！

あまり使いすぎてしまうと、生活リズムが乱れてしまうから要注意！

親子で話し合うポイント

○何時間使ったら使いすぎ？使っても良い時間は？
○1日のうち使っている時間帯を書き出してみよう！

使いすぎについて話し合って決めたこと

守れたかな？ 守れたぶんだけ色をぬろう！

保護者 子供

かんべき!100%!
少しできた..50%!
できなかった..0%

祝日法の改正などにより、祝日・休日が一部変更になることがあります。

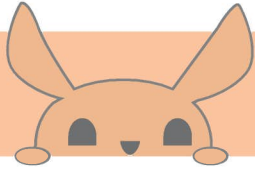
あらためて宣言しよう!!

宣言書

年 月 日

ひきつづき、わたしたちは、ケータイ・スマホなどを
使うとき話し合って決めたルールを守ります。

保護者 子 ども



「親子でつくる携帯・スマホに関する標語コンクール」
静岡県教育長賞

掲示板 二度と消えない文字と傷

富士宮市立富士宮第一中学校 保坂 七菜
静岡県PTA連絡協議会

トラブルが発生したら、一人で悩まず保護者や先生などの大人に相談しよう!

携帯電話会社 9時~20時

- NTTドコモ/ドコモあんしんホットライン..... 0120-053-320
- KDDI/auお客様センター..... 0120-977-033
- ソフトバンク/カスタマーサポート総合案内..... 0800-919-0157
- ワイモバイル/カスタマーセンター総合窓口..... 0570-039-151

静岡県警察本部【各種犯罪、事故等でお困りの方】終日

- 県警ふれあい相談室..... 054-254-9110

県民生活センター【勧誘や契約トラブルに関することなど】 9時~16時

- 東部..... 055-952-2299
- 中部..... 054-202-6006
- 西部..... 053-452-2299
- 賀茂(消費生活センター).. 0558-24-2299 9時~12時、13時~15時

電話相談 ハロー電話「ともしび」【保護者・子どもの教育相談】9時~17時

(12/29~1/3を除く)

- 沼津..... 055-931-8686
- 静岡..... 054-289-8686
- 掛川..... 0537-24-8686
- 浜松..... 053-471-8686

違法・有害情報相談センター【一般対象】

○<https://www.ihaho.jp/>

【お問い合わせ】 静岡県教育委員会社会教育課

〒420-8601 静岡市葵区迫手町9番6号 TEL: 054-221-3312 FAX: 054-221-3362

デザイン/静岡理工科大学 情報学部 松下孟樹 監修/静岡県ネット安全・安心協議会

2020年版の印刷品は、印刷時の印刷環境により、色や文字の位置が多少異なる場合があります。

ルール4

ネットで画像や動画を公開するときは
気を付けよう!

10

TUE 1
WED 2
THU 3
FRI 4
SAT 5
SUN 6
MON 7
TUE 8
WED 9
THU 10



写真や動画から、名前や住んでいる場所が特定され、悪用されるおそれがあるよ。写真には、「位置情報」がついて、ネットに公開すると、その写真を撮った場所が他の人にわかってしまうんだよ。

「ちょっとふざけたつもり」で画像や動画をアップしたら、拡散して取り返しがつかなくなることも...

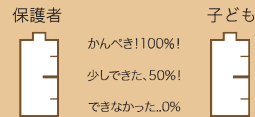
親子で話し合うポイント

- どんな画像に気をつければいい?
- 個人情報って何があるの?

画像の公開について話し合っ て決めたこと



守れたかな?
守れたぶんだけ色をぬろう!



ルール5

情報を見極めよう!

12

SUN 1
MON 2
TUE 3
WED 4
THU 5
FRI 6
SAT 7
SUN 8
MON 9
TUE 10
WED 11
THU 12



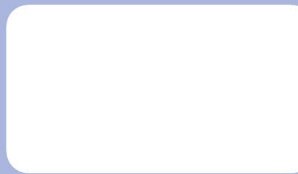
ネットで知り合った人のプロフィールには「ウソ」があることも! 全てが正しい情報と思い込まないで!

フェイクニュースやデマなどのウソの情報にだまされしないで! 情報を見極められるようになるう!

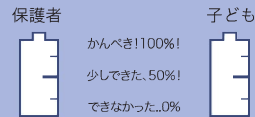
親子で話し合うポイント

- 「間違った情報」って何があるの?
- 「正しい情報」ってどうやって判断する?

情報の判断について話し合っ て決めたこと



守れたかな?
守れたぶんだけ色をぬろう!

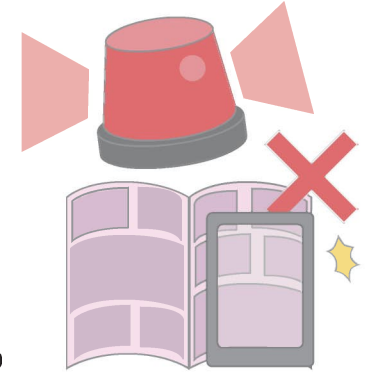


ルール6

法律を守るう!

3

SAT 1
SUN 2
MON 3
TUE 4
WED 5
THU 6
FRI 7
SAT 8
SUN 9
MON 10
TUE 11
WED 12
THU 13
FRI 14
SAT 15
SUN 16
MON 17
TUE 18
WED 19
THU 20
FRI 21
SAT 22
SUN 23
MON 24
TUE 25
WED 26
THU 27
FRI 28
SAT 29
SUN 30
MON 31



「このマンガ大好き! SNSに載せちゃおう。」それは著作権違反だよ! 損害賠償を請求されることもあるよ。

「ア!? こんな書き込みしてないのに...?」本人になりすまし勝手にログインするのは、不正アクセス行為の禁止等に関する法律違反だよ! スマホを見ながらの自転車運転は道路交通法(静岡県道路交通法施行細則)違反だよ!

親子で話し合うポイント

- どんな法律があるの?
- なぜ法律が必要なんだろう?

法律について話し合っ て決めたこと



守れたかな?
守れたぶんだけ色をぬろう!

